

N°28- MAI 2023

# MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE  
REPIT DES COMBRAILLES

## ATELIERS AUTOUR DE LA DANSE

EQUILIBRE, STIMULATION, PLAISIR ...

Comme nous l'avons vu le mois dernier, les bienfaits de la danse ne sont plus à prouver. Nous mettons donc en place un cycle d'ateliers mensuels à destination des personnes que vous accompagnez.

Ce mois-ci, rendez-vous

**Jeudi 25 mai  
de 14 à 16 heures**

Le lieu sera défini en fonction de la localisation des inscriptions que nous recevrons. L'atelier est gratuit, les places sont limitées, le transport est assuré dans la limite de nos disponibilités.

Nous vous remercions de nous appeler pour inscrire la personne que vous accompagnez jusqu'au **lundi 22 mai dernier délai.**

Bonne lecture !

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :  
Maison des Aidants en  
Combrailles  
2 Place du 8 mai 1945  
63390 Saint Gervais  
d'Auvergne

Sur rendez-vous :  
Tel. 07.50.65.60.72  
Mail : [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com)



# AU FIL DES PAGES

## Mes pensées sont des papillons - Eveleen Valadon

Eveleen Valadon a été diagnostiquée malade d'Alzheimer voici quatre ans. Ce livre raconte son combat contre une pathologie qu'elle se refuse à nommer. Elle a voulu nous dire, en son nom et en celui de tous les autres, qu'elle n'est ni démente ni agressive, et tordre le cou aux stéréotypes dont cette maladie est porteuse. Eveleen lutte pour retrouver la femme qu'elle n'a pas cessé d'être, et pour montrer à cet ennemi de l'intérieur qu'elle ne va pas se laisser effacer.

Eveleen Valadon  
avec Jacqueline Remy

MES PENSÉES  
SONT DES  
PAPILLONS

Pour la première fois,  
une malade d'Alzheimer raconte



# SI ON JOUAIT...

## Schubitrax

Qu'il s'agisse de trouver la moitié manquante d'un dessin découpé ou d'assembler une image inversée ou d'assembler dans sa tête des pièces de puzzle, il est question d'exercer sa perception visuelle, son attention et sa concentration. Peut se jouer seul ou à plusieurs.



**Jeux, magazines, livres et tablettes sont disponibles en prêt gratuitement aux proches aidants.**

**L'équipe de la PFAR peut intervenir pour une explication des adaptations possibles des règles du jeu pour les personnes accompagnées en situation de troubles cognitifs.**

**L'utilisation des jeux lors des interventions des services d'aide à domicile pour les heures de vie sociale peut être une solution adaptée.**

# LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

INSCRIPTIONS AU 07-50-65-60-72

## Groupes d'échanges à thèmes

En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON

**MARDI 16 MAI 2023 - 17 Heures**

**LES ANCIZES COMPS**

Vous êtes concerné par la maladie de Parkinson ?

L'équipe de la PFAR et celle du comité local France Parkinson vous accompagneront pour échanger entre proches aidants et entre personnes malades.



Dispositif destiné aux proches aidants et aux personnes malades

Gratuit - Transport possible

Inscription obligatoire

## **VISITE GUIDÉE DU CHATEAU DAUPHIN**

**MARDI 30 MAI 2023 - 14 Heures**

**PONTGIBAUD**

Découverte du patrimoine du territoire suivie d'un goûter partagé.



5 euros par personne - Ouvert à tous - Transport possible sous condition de disponibilité. Inscription obligatoire.

## **ATELIERS AIDÉS PAR SECTEURS**

Accueil des personnes aidées au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ...

Gratuit - Transport possible - Durée de l'atelier 2 heures

**LOUBEYRAT : lundi 22 mai à 14 heures**

**SAINT OURS LES ROCHES : Jeudi 11 mai à 14 heures**

**COMBRONDE : vendredi 12 et 26 mai à 14 heures**

**MONTAIGUT : mardi 2 et 23 mai à 14 heures**

**GIAT : lundi 15 mai à 14 heures**

**ATELIER AROUND DE LA DANSE : secteur à définir en fonction des inscriptions le jeudi 25 mai à 14 heures**



Merci d'inscrire la personne que vous accompagnez dès que possible.

## **LES DISPOSITIFS DU MOMENT**

### ***Des réponses adaptées, inscription au 07-50-65-60-72***

- **Accompagnement** de la personne aidée au domicile pendant **l'absence de l'aidant** - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure -
- Ateliers d'**activités** en **collectif** par secteurs pour les personnes accompagnées - gratuit
- Séances de **massage-détente à domicile** - aidants et/ou aidés - si besoin activités proposées à la personne aidée lors du massage de l'aidant - 1 heure - 5 €
- Ateliers **informatique** pour les aidants - gratuit - à domicile
- Accompagnement **psychologique individualisé, conseils pratiques**, informations sur la **maladie**, les **aides**, les **services**
- Des **ressources** : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées, tablettes numériques adaptées. Le prêt est gratuit, la PFAR vous propose également un accompagnement à l'utilisation.